

## Informacija apie alergiją ir netoleravimą sukeliančias medžiagas

Vadovaujantis nuo 2014 m. gruodžio 13 d. įsigaliojusio 2011 m. spalio 25 d. Europos Parlamento ir Tarybos reglamento (ES) Nr. 1169/2011 dėl informacijos apie maistą teikimo vartotojams <...> nuostatomis pateikiame informaciją apie maisto produktų (patiekalų) sudėtyje esančias alergiją ar netoleravimą sukeliančias medžiagas ar produktus.

Teisės aktas skiria 14 grupių alergiją ar netoleravimą sukeliančių medžiagų arba produktų < >:

1. **Glitimo turintys javai** (t. y. kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai, išskyrus:

- kviečių pagrindu pagamintus gliukozės sirupus, turinčius dekstrozės ( 1 );
- kviečių pagrindu pagamintus maltodekstrinus ( 1 );
- miežių pagrindu pagamintus gliukozės sirupus;
- javus, naudojamus alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholių, gamybai;

2. **kiaušiniai** ir jų produktai;

3. **žuvys** ir jų produktai, išskyrus:

- žuvies želatiną, naudojamą kaip vitaminų ar karotinoidų pagalbinę medžiagą;
- žuvies želatiną ar žuvų klijus, naudojamus alaus ir vyno skaidrinimui;

4. **žemės riešutai** ir jų produktai;

5. **sojų pupelės** ir jų produktai, išskyrus:

- rafinuotą sojų pupelių aliejų ir riebalus ( 1 );
- natūralių tokoferolių mišinius (E306), natūralų d-alfa tokoferolių, natūralų d-alfa tokoferolacetatą, natūralų sojų pupelių d-alfa tokoferolio sukcinatą;
- iš sojų pupelių aliejaus gautus fitosterolius ir fitosterolio esterius;
- augalinių stanolių esterius, pagamintus iš sojų pupelių aliejaus sterolių;

6. **pienas** ir jo produktai (įskaitant laktozę), išskyrus:

- išrūgas, naudojamas alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholių, gamybai;
- laktitolį;

7. **riešutai**, t. y. migdolai (*Amygdalus communis L.*), lazdyno riešutai (*Corylus avellana*), graikiniai riešutai (*Juglans regia*), anakardžiai (*Anacardium occidentale*), pekaninės kariojos (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilinės bertoletijos (*Bertholletia excelsa*), pistacijos (*Pistacia vera*), makadamijos ar Kvinslendo riešutai (*Macadamia ternifolia*) bei jų produktai, išskyrus riešutus, naudojamus alkoholio distiliatų, įskaitant žemės ūkio kilmės etilo alkoholių, gamybai;

8. **salierai** ir jų produktai;

9. **sezamo sėklos** ir jų produktai;

10. **sieros dioksidas** ir sulfitai, kurių koncentracija didesnė kaip 10 mg/kg arba 10 mg/l, visame SO<sub>2</sub> skaičiuojami paruoštiems vartoti produktams arba produktams, atgamintiems pagal gamintojų nurodymus;

## Vaikų maitinimui draudžiamos maisto produktų grupės

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 patvirtino Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo nuostatomis (aktuali redakcija 2018 m. balandžio 10 d. įsakymo Nr. V-394) 17 punktu:

- Bulvių, kukurūzų ar kitokie traškučiai, kiti riebaluose virti, skrudinti ar spraginti gaminiai
- Saldainiai, šokoladas ir šokolado gaminiai
- Valgomieji ledai
- Pieno produktai ir konditerijos gaminiai su glajumi, glaistu, šokoladu ar kremu
- Kramtomoji guma.
- Gazuoti gėrimai.
- Gėrimai ir maisto gaminiai, pagaminti iš kavamedžio pupelių kavos ar jų ekstrakto
- Cikorijos, gilių ar grūdų gėrimai
- Kisieliai, sultinių, padažų koncentratai.
- Padažai su spirgučiais.
- Šaltai, karštai, mažai rūkyti mėsos gaminiai ir mėsos gaminiai, kurių gamyboje buvo naudotos rūkymo kvapiosios medžiagos.
- Rūkyta žuvis, konservuoti mėsos ir žuvies gaminiai.
- Subproduktai ir jų gaminiai (išskyrus liežuvius ir kepenis).
- Džiūvėsėliuose volioti ar jais pabarstyti kepti mėsos, paukštienos ar žuvies gaminiai.
- Maisto papildai.
- Maisto produktai, pagaminti iš genetiškai modifikuotų organizmų, arba maisto produktai, į kurių sudėtį įeina GMO
- Maisto produktai, į kurių sudėtį įeina iš dalies hidrinti riebalai.

