

Mažeikių lopšelis - darželis "Linelis"

Numatomi valgiaraščiai III savaitė

Istaiga pasilieka teisę, esant būtinybei, keisti maisto produktus ar patiekalus, nesumažinant energetinės vertės.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<i>Pusryčiai 8.30 -45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30-45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30 -45 val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30 -45val.</i>	<i>Pusryčiai 8.30-45 val.</i>
„Senelio“ košė G,P	Perlinių kruopų košė su pienu G,P	Omletas K,G (tausojantis)	Grikių kruopų košė	Viso grūdo avižinė košė G,P
Sviesto, grietinės P padažas	Sviesto,grietinės padažas P	Viso grūdo duona G su sviestu P ,	Sviesto-grietinės padažas P	Natūralus jogurtas P
Plėšomos sūrio lazdelės P	Arbata	pomidoru arba paprika		Šaldytos uogos
Arbata su citrina		Arbata	Arbata su medumi	Arbata
	10.45daržovių grėžinėlis	10.45vaisiai	10.45vaisiai	10.45 vaisiai
<i>Pietūs 11.45 - 12.10val.</i>	<i>Pietūs 11.45 - 12.10val.</i>	<i>Pietūs 11.45 - 12.10val.</i>	<i>Pietūs 11.45 -12.10val.</i>	<i>Pietūs 11.45 - 12.10val.</i>
Burokėlių ,pupelių sriuba (au	Kopūstų sr. su pomidorais (augal.tauso	Kruopų G sriuba su bulvėmis	Vegetariška sriuba (augalinis,tau	Špinatų sriuba G,K (augalinis,tausojantis
galinis,tausojantis),duona viso gr.	jantis),duona viso grūdo G	tausojantis)viso grūdo duona G	sojantis),viso grūdo duona G	Duona viso grūdo G
Kiaulienos kotletas su avižinėmis	Viso grūdo miltų virtiniai su kiauliena G,K	Kalakutienos grikių troškiny	Vištienos kumpelių kepsnys	Lašišos file kepsnys G,K (tausojantis)
kruopomis K,G (tausojantis)	Grietinė P	(tausojantis)	Bulvių košė	Bulvių-morkų košė
Perlinių G kruopų košė		Salotų lapelių,šv.agurko salotos su	Morkų salotos „Korietiskai "	Marinuoto agurko skiltelė
Kopūstų ,salierių S salotos		aliejumi,šv.pomidoro grėžinėlis	Šviežių agurkų skiltelė	Šv. agurkų skiltelė
Šviežių pomidorų sal. su aliejumi			(augaliniai,tausojantis)	
<i>Užkandėlė 15.15val.</i>	<i>Užkandėlė 15.15val.</i>	<i>Užkandėlė 15.15val</i>	<i>Užkandėlė 15.15val.</i>	<i>Užkandėlė 15.15val.</i>
Vaisiai	Vaisiai sezoniniai	Ekologiškas sūrelis	Obuoliai	Mandarinai
<i>Vakarienė 16.30-50 val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50 val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50val.</i>	<i>Vakarienė 16.30-50val.</i>
Vafliniai blynai G,K,P	Pieniškos kiaulienosdešrelės aukšč.rūšis	Bulvių košė su pienu P	Varškės K,P -ryžių apkepas	Pieniška perlinių kruopų sriuba P,G
Uogienė	Viso grūdo duona G	Sviesto-grietinės padažas P	Natūralus jogurtas P	Bandelė G,K (kepta
Kakava su pienu P	Šviežių agurkų,pekino kopūstų salotos	Arbata kmyną	Šaldytos arba šv. uogos	darželio virtuvėje)
	Arbata nesaldinta		Arbata	

Paaškinimas; **G**- glitimo turintys javai ir jų produktai,**K**- kiaušiniai ir jų produktai,**Ž**- žuvis ir jų produktai, **P**- pienas ir jo produktai,**S**-salierai.