

**Mažeikių lopšelis - darželis "Linelis"**

**Numatomi valgiaraščiai IV savaitę**

Istaiga pasilieka teisę, esant būtinybei, keisti maisto produktus ar patiekalus, nesumažinant energetinės vertės.

<b>PIRMADIENIS</b>	<b>ANTRADIENIS</b>	<b>TREČIADIENIS</b>	<b>KETVIRTADIENIS</b>	<b>PENKTADIENIS</b>
<i><b>Pusryčiai 8.30 -45 val.</b></i>	<i><b>Pusryčiai 8.30-45 val.</b></i>	<i><b>Pusryčiai 8.30 -45 val.</b></i>	<i><b>Pusryčiai 8.30 -45val.</b></i>	<i><b>Pusryčiai 8.30-45 val.</b></i>
Pusryčių dribsniai be cukraus	Ryžių pudingas <b>P</b> ,paskanintas	Omletas <b>K,P,G</b>	Viso grūdo avižų košė <b>G,P</b>	Perlinių <b>G</b> kruopų košė su mork-
Pienas pagardintas klevų sirupu	ruduoju cukrumi,riešutais <b>R</b>	Duona <b>G</b> su sviestu paprika	Natūralus jogurtas <b>P</b>	omis,svogūnais
	Arbata nesaldinta	Arbata	Bananai	Duoniukas
Arbata be cukraus			Arbata	Arbata
	10,45 vaisiai	10,45 ,vaisiai		
<i><b>Pietūs 11.45 - 12,10val.</b></i>	<i><b>Pietūs 11.45 - 12.10val.</b></i>	<i><b>Pietūs 11.45 - 12.10val.</b></i>	<i><b>Pietūs 11.45 -12.10val.</b></i>	<i><b>Pietūs 11.45 - 12.10val.</b></i>
Pomidorų- lęšių sriuba(augal,tausojanti)	Burokėlių sriuba su pupelėmis	Šaldytų daržovių sriuba		Raugintų kopūstų sriuba
Duona viso grūdo	Duona juoda, <b>G</b>	Duona juoda <b>G</b>	Viso grūdo duona <b>G</b>	Duona viso grūdo <b>G</b>
„Karališki“kiaulienos kumpinės balandėliai <b>K</b>	Kiaulienos nugarinės kepsnys <b>G,K</b>	Paukštienos filejuostelės su kuk	Paukštienos daržovių troškiny	Lašišos kukulis, <b>K,G</b>
Bulvės	Perlinės kruopos <b>G</b>	rūzų dribsniais		Troškintų daržovių asorti
Agurkų,pomidorų skiltelės.	Pekino kopūstų,agurkų salotos	Avokado padažas	Paprikos,brokolio skiltelės	Burokėlių- žirnelių salotos
<i><b>Užkandėlė 15.15val.</b></i>	<i><b>Užkandėlė 15.15val.</b></i>	<i><b>Užkandėlė 15.15val</b></i>	<i><b>Užkandėlė 15.15val.</b></i>	<i><b>Užkandėlė 15.15val.</b></i>
Vaisiai	Sezoniniai vaisiai	Pienas <b>P</b>	Vaisiai sezoniniai	Vaisiai
<i><b>Vakarienė 16.30-50 val.</b></i>	<i><b>Vakarienė 16.30-50 val.</b></i>	<i><b>Vakarienė 16.30-50val.</b></i>	<i><b>Vakarienė 16.30-50val.</b></i>	<i><b>Vakarienė 16.30-50val.</b></i>
Varškės spygliukai <b>G,P</b>	Bulvių sloksniuotis, <b>P</b>	Grikių troškiny su jautiena	Varškės <b>P</b> -makaronų <b>G</b> apkepas	Pieniška kukulaičių sriuba <b>K,P,G</b>
Jogurtinė grietinė <b>P</b>	Grietinė	Marinuotas agurkas	Grietinė <b>P</b> ,pagardinta	Forminės duonos suvožtinis su
Arbata	Kefyras <b>P</b> sūrio lazdelės	Arbata kmynų	šaldytais braškėmis	tepamu sūriu <b>P</b> šv.agurku
			Arbata	

Paaikškinimas; **G**- glitimo turintys javai ir jų produktai,**K**-kiaušiniai ir jų produktai,**Ž**- žuvis ir jų produktai,**P**- pienas ir jo produktai įskaitant laktozę,**R**-riešutai ir jų produktai,**S**- salierai.